

GTPE

GUÍA DEL CORREDOR

BENIA DE ONIS - ASTURIAS
26 DE jUNIO DE 2027

UTMB QUALIFYING RACE 2019

INTERNATIONAL TRAILRUNNING ASSOCIATION

PROGRAMA

Viernes 25 Junio

17:00 h	Entrega de Dorsales Feria del corredor **Centro Polivante de Tullidi**
23:00 h	Fin Entrega de Dorsales Feria del corredor **Centro Polivante de Tullidi**

Los dorsales para la carrera GTPE ULTRA - 70 km
se entregarán únicamente durante el viernes 25 de junio.

Obligatorio: Presentación DNI.
Ultra: Obligatorio certificado médico enviado previamente por email.



PROGRAMA

Sábado 26 Junio

07:00 h – 08:30 h	Entrega de Dorsales 48km – 35km – 22 – 10 km **Centro Polivante de Tullidi**
05:45 h	Control Salida GTPE Ultra **Plaza Benia de Onís**
06:00 h	Salida GTPE Ultra **Plaza Benia de Onís**
08:15 h	Control Salida GTPE 48 km **Plaza Benia de Onís**
08:30 h	Salida GTPE 48 km **Plaza Benia de Onís**
09:15 h	Control Salida GTPE 35 km **Plaza Benia de Onís**
09:30 h	Salida GTPE 35 km **Plaza Benia de Onís**
08:45 h	Control Salida GTPE 22 km **Plaza Benia de Onís**
09:00 h	Salida GTPE 22 km **Plaza Benia de Onís**
09:45 h	Control Salida GTPE 10 km **Plaza Benia de Onís**
10:00 h	Salida GTPE 10 km **Plaza Benia de Onís**

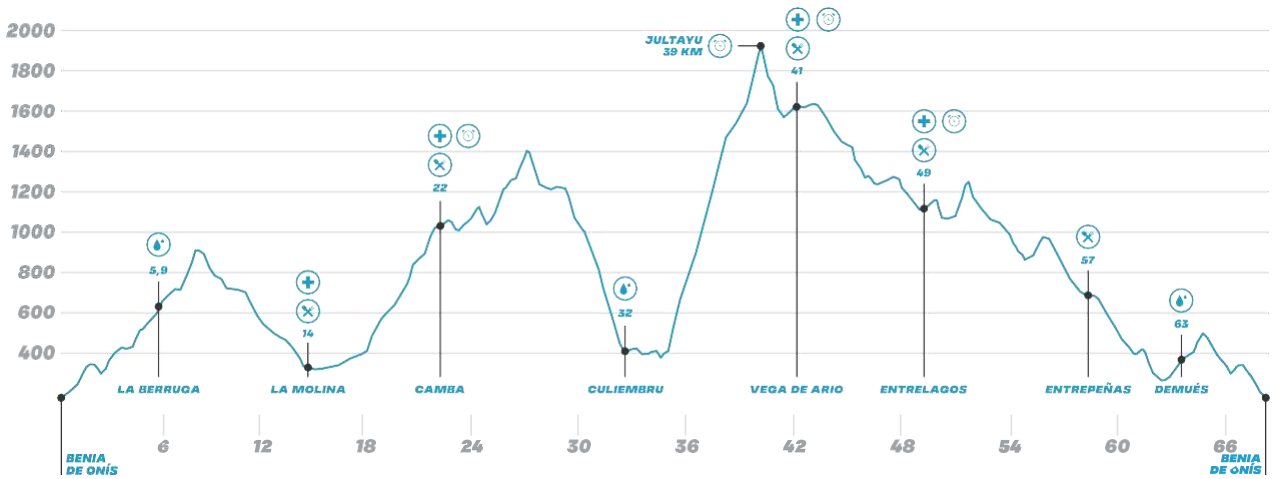


PROGRAMA

Sábado 26 Junio

11:00 h	Llegada 1º corredor 10 km **Plaza Benia de Onis**
11:30 h	Llegada 1º corredor 22 km **Plaza Benia de Onís**
13:00 h	Llegada 1º corredor 35 km **Plaza Benia de Onís**
14:15 h	Llegada 1º corredor 48 km **Plaza Benia de Onís**
15:30 h	Llegada 1º corredor ultra **Plaza Benia de Onís**
20:00 h	Entrega de Premios **Zona de meta**
00:30 h	Cierre de Carrera **Plaza Benia de Onís**

GPTE ULTRA - 70 KM



Hora Salida: **06:00 h**
Distancia: **70 km**
Desnivel Positivo: **5.300 m**
Altura Máxima: **1.900 m (Jultayu)**
Tiempo cierre meta: **18,5 horas (00:30h domingo 27)**

Puntos de corte

La Molina: **09:00 h**
Camba: **11:30 h**
Culiembru: **13:30 h**
Entrelagos: **19:00 h**
Entrepeñas: **21:30 h**

M ATERIAL OBLIGATORIO

- Zapatillas para correr por la montaña.
- Manta Térmica.
- Vaso.
- Frontal Luz (con pilas).
- Chaqueta impermeable y transpirable con capucha y manga larga de la talla del corredor.
- Malla Larga o pirata con media/pantorrillera (Puesta o en la mochila).
- Guantes.
- Teléfono móvil con batería.
- Camiseta térmica de manga larga o manguitos y térmica de manga corta.
- Sistema de hidratación mínimo de 1,5 litros (recomendado 2 litros).
- Gorra o similar.
- Reserva alimentaria.



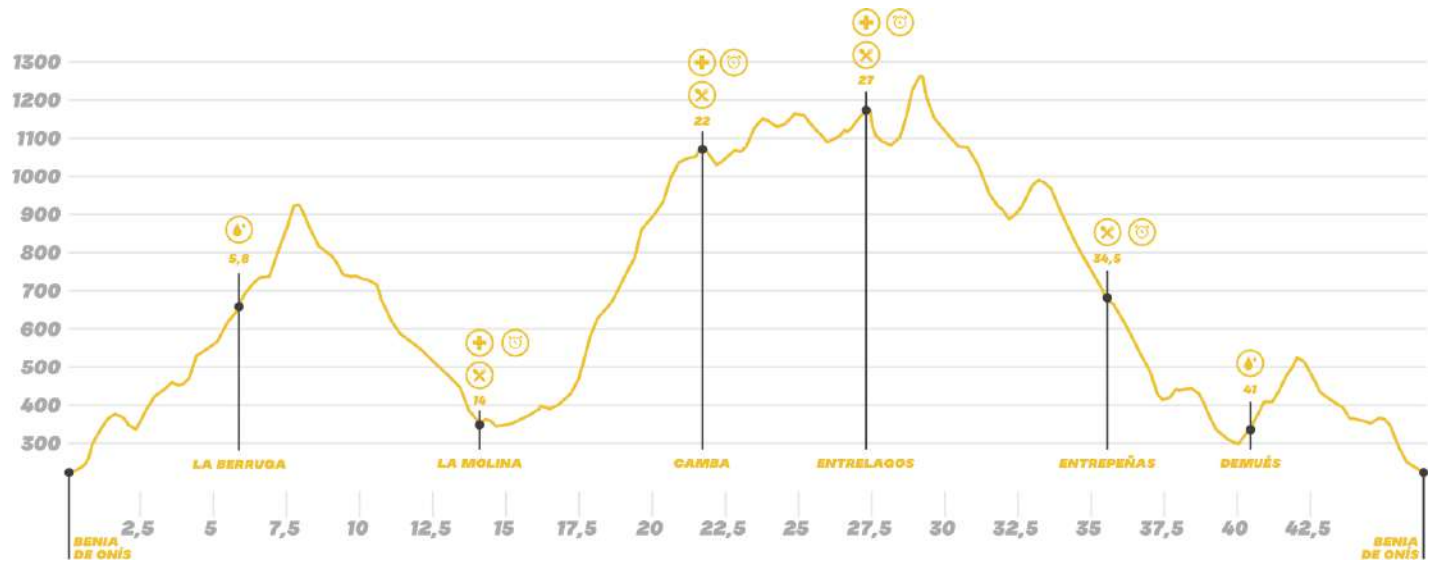
El material obligatorio podrá ser revisado en cualquier momento durante la prueba. Será motivo de descalificación negarse a enseñar el material obligatorio establecido por la organización así como no llevar consigo dicho material obligatorio durante la prueba.
Estará permitido el uso de bastones, los cuales deberán ser portados por el corredor durante el desarrollo de la prueba.
El dorsal deberá ir colocado de forma visible en la parte delantera. En caso de pérdida o destrucción del mismo, la pulsera será el elemento identificativo de cada corredor.

TIEMPOS DE PASO

	KM	KM SIGUIENTE	HORA 1o	HORA CIERRE	
SALIDA	0	5,8	6:00	6:10	
LA BERRUGA	5,8	5,4	6:35	-	Avituallamiento líquido
LA MOLINA	14	8	7:30	9:00	Avituallamiento líquido /sólido
CAMBA	22	10	8:45	11.30	Avituallamiento líquido /sólido
CULIEMBRO	32	6	9:45	13:30	Avituallamiento líquido
LAS CRUCES	38	1	11:00	16:00	
JULTAYU	39	2	11:30	-	Paso Cumbre
VEGA DE ARIO	41	6,6	11:55	-	Avituallamiento líquido /sólido
ENTRELAGOS	48,6	2	12:35	19:00	Avituallamiento líquido/sólido Guardarropa y asistencia
PORRA DE ENOL	50,6	1,5	13:05	-	Paso Cumbre
ENTREPEÑAS	57,3	5,4	14:00	21:30	Avituallamiento líquido/ sólido
DEMUES	63	5	14:40	-	Avituallamiento líquido
META	68,5		15:20	00:30	Avituallamiento líquido /sólido


197

GPTE ULTRA - 48 KM



Hora Salida: **08:30 h**
Distancia: 48 **km**
Desnivel Positivo: **2.700 m**
Altura Máxima: **1.279 m (Porra de Enol)**
Tiempo cierre meta: **11 horas**

Puntos de corte

La Molina: **11:30 h**
Camba: **14:00 h**
Entrelagos: **15:30 h**
Meta: **19:30 h**

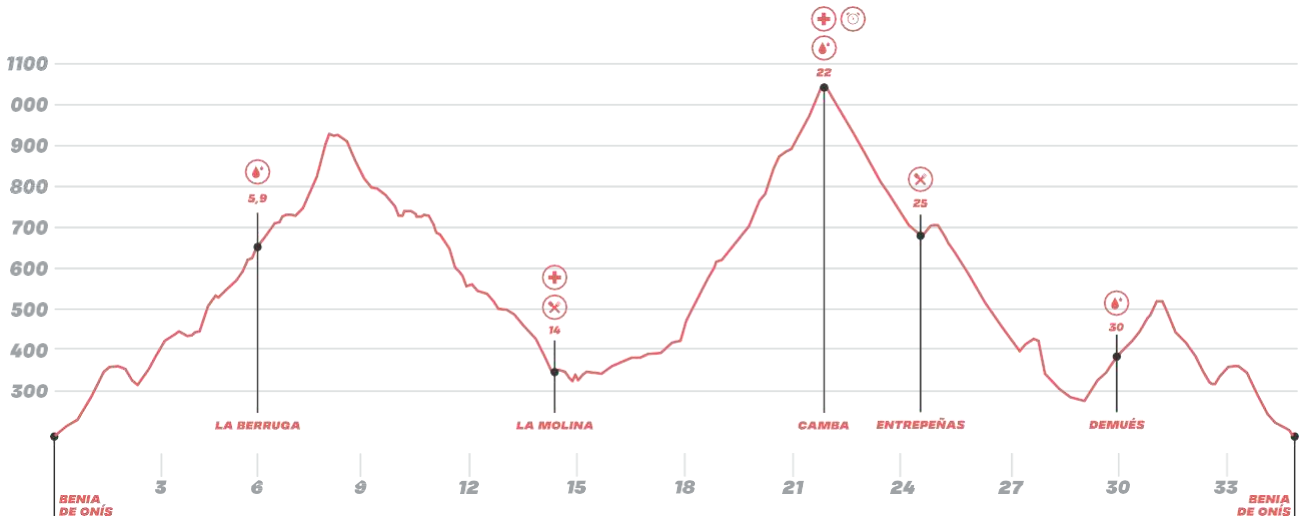
M ATERIAL OBLIGATORIO

- Vaso o recipiente similar para beber en los avituallamientos.
- En caso de mal tiempo, se añadirá: Manta térmica.
- Cortavientos.
- Móvil con batería

TIEMPOS DE PASO

	KM	KM SIGUIENTE	HORA 1o	HORA CIERRE	
SALIDA	0	5,8	8:30	08:35	
LA BERRUGA	5,8	5,4	09:05	-	Avituallamiento líquido
LA MOLINA	14	8	09:45	11:30	Avituallamiento líquido /sólido
CAMBA	22	5	11:00	14.00	Avituallamiento líquido /sólido
ENTRELAGOS	27	8,5	11:45	15:30	Avituallamiento líquido/sólido
PORRA DE ENOL	29,5	6	12:15	-	Paso Cumbre
ENTREPEÑAS	35,5	5,5	13:00	17:30	Avituallamiento líquido/ sólido
DEMUES	41	7	13:45	-	Avituallamiento líquido
META	48		14:15	19:30	Avituallamiento líquido /sólido

GTPE TRAIL – 35 KM



Hora Salida: **09:30 h**
Distancia: **35 km**
Desnivel Positivo: **2.200 m**
Altura Máxima: **1.042 m (Camba)**
Tiempo cierre meta: **9 horas (18:30 h)**

Puntos de corte

La Berruga: **11:00 h**
La Molina: **12:30 h**
Camba: **14:30 h**
Meta: **18:30 h**

M ATERIAL OBLIGATORIO

- Vaso o recipiente similar para beber en los avituallamientos.
- En caso de mal tiempo, se añadirá: Manta térmica.
- Cortavientos.
- Móvil con batería.

TIEMPOS DE PASO

	KM	KM SIGUIENTE	HORA 1o	HORA CIERRE	
SALIDA	0	5,8	9:30	9:40	
LA BERRUGA	5,8	5,4	10:00	11:00	Avituallamiento líquido
LA MOLINA	14	9,6	10:45	12:30	Avituallamiento líquido/ sólido
CAMBA	23,6	1,8	11:45	14.30	Avituallamiento líquido
ENTREPEÑAS	25,4	5,4	12:00	-	Avituallamiento líquido/ sólido
DEMUES	30,8	4	12:30	-	Avituallamiento líquido
META	35		13:00	18:30	Avituallamiento líquido/ sólido

GTPE 70 KM /35 KM EN PAREjA

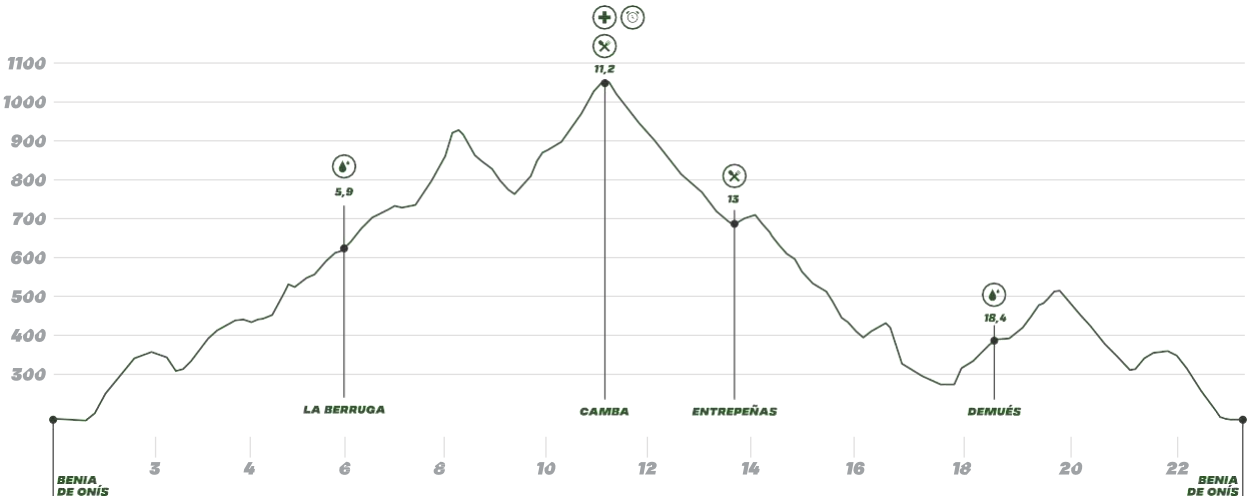
Categoría por parejas: Absolutas masculina, femenina y mixta.
Esta opción de participación estará disponible solamente en las distancias ultra - 70 km y trail - 35 km, por un número limitado de dorsales.

OBLIGATORIO correr juntos durante toda la prueba, sin poder encontrarse a una distancia superior a 1 minuto.

Un tiempo superior a éste, supondrá la penalización de la pareja infractora.



GTPE TRAIL – 22 KM



Hora Salida: **09:00 h**
Distancia: **22 km**
Desnivel Positivo: **1.383 m**
Altura Máxima: **1.042 m (Camba)**
Tiempo cierre meta: **6 horas (15:00 h)**

Puntos de corte

La Berruga: **10:30 h**
Camba: **12:00 h**
Meta: **15:00 h**

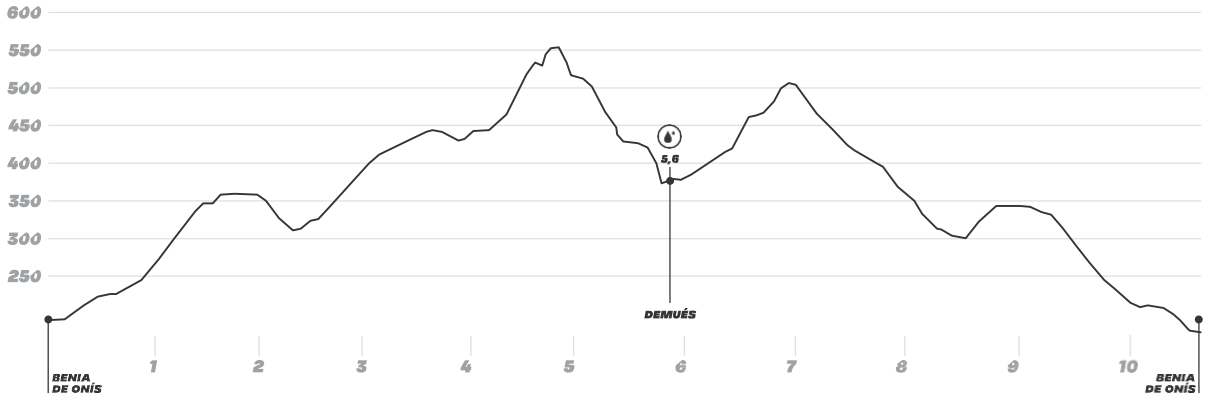
M ATERIAL OBLIGATORIO

- Vaso o recipiente similar para beber en los avituallamientos.
- En caso de mal tiempo, se añadirá: Manta térmica.
- Cortavientos.
- Móvil con batería.

TIEMPOS DE PASO

	KM	KM SIGUIENTE	HORA 1o	HORA CIERRE	
SALIDA	0	5,8	9:00	9:10	
LA BERRUGA	5,8	5,4	09:35	10:30	Avituallamiento líquido
CAMBA	11,2	1,8	10:10	12.00	Avituallamiento líquido/ sólido
ENTREPEÑAS	13	5,4	10:20	-	Avituallamiento líquido/ sólido
DEMUES	18,4	4	11:00	-	Avituallamiento líquido
META	22,4		11:30	15:00	Avituallamiento líquido/ sólido

GTPE SPEED TRAIL – 10 KM



Hora Salida: **10:00 h**
Distancia: **10 km**
Desnivel Positivo: **500 m**
Altura Máxima: **539 m (La Cal)**
Tiempo cierre meta: **Sin cierre**

MATERIAL OBLIGATORIO

- Vaso o recipiente similar para beber en los avituallamientos.
- En caso de mal tiempo, se añadirá: Manta térmica.
- Cortavientos.
- Móvil con batería.

AVITUALLAMIENTOS

LÍQUIDO:

Agua: La Berruga - Camba - La Molina - Culiembru - Vega de Ario - Entrelagos - Entrepeñas - Demués - Meta

Isotónico: Camba -La Molina -Culiembru -Vega de Ario -Entrelagos -Entrepeñas - Demués - Meta

SÓLIDO:

Fruta: Camba -La Molina -Vega de Ario -Entrelagos -Entrepeñas -Meta

Barritas: Camba - La Molina - Vega de Ario - Entrelagos - Entrepeñas – Meta

Salados: Camba -La Molina -Vega de Ario -Entrelagos -Entrepeñas – Meta

CALIENTE:

Caldo: Vega de Ario

Pasta: Vega de Ario



PUNTOS DE RETIRADA

En los siguientes lugares será donde la organización dispondrá de medios para devolver al corredor retirado a la zona de meta. Se establecen los siguientes horarios de recogida:

Avituallamiento de La Molina: a las 12:30 horas.

Avituallamiento de Camba: a las 12:30 horas y a las 14:00 horas.

Avituallamiento de Culiembru: obligatoriamente el corredor deberá recorrer la Ruta del Cares hasta Poncebos, vertiente asturiana de la ruta (bar Garganta del Cares). En ningún momento se realizará recogida de corredores en Caín, en la vertiente leonesa de la ruta. En caso de lesión, el corredor lo indicará a los voluntarios y se activará el protocolo de evacuación a través de los servicios de rescate y asistencia.

La recogida de corredores en Poncebos se realizará a las 14:00 horas y a las 16:00 horas.

Avituallamiento de Entrelagos: a las 17:30 horas y las 20:00 horas.

Avituallamientos de Entrepeñas y Demués: no se establecen horarios de recogida.

Los corredores informarán a los voluntarios para coordinar la recogida desde la zona de meta.

CATEGORÍAS Y PREMIOS



- **Distancias 10km, 22km, 35km, 48km y 70km**, se contemplan premios para los tres primeros clasificados de estas categorías:

  Absoluto
  Sub-23: 18 - 22 años *(desde 16 años en GTPE - 10 km)*
  Senior: 23 - 39 años
  Veterano A: 40 - 49 años
  Veterano B: 50 - 59 años
  Máster: + 60 años

- **GTPE 70 km y 35 km en Pareja**: 3 primeros clasificados en

  Pareja Femenina - Pareja Masculina - Pareja Mixta

AVISO: NO SE ENTREGARAN TROFEOS A NINGUN CORREDOR QUE NO ESTÉ PRESENTE EN EL ACTO DE ENTREGA DE PREMIOS.

CONTACTO



Rubén González - 629835089

Marta Escudero - 678957047

www.gtpe.es

grantrail@hotmail.com

@gtpepicosdeeuropa

@gtpepicosdeeuropa

GTPE - Picos de Europa